

ÜBER DAS GLÜCK UND DIE LIEBE





Hans Kruppa

Über das Glück



und die Liebe

ars \equiv dition

INHALT



VORWORT

Seite 7



LEBENSMUT IST EINE ARZNEI:
VON VERTRAUEN UND ZUVERSICHT

Seite 8



UMARME DIE GEGENWART:
VOM LEBEN IM AUGENBLICK

Seite 20



WENN DEIN ICH GANZ KLEIN IST:
VON MOMENTEN DER LIEBE

Seite 36



JE MEHR GUTES DU GIBST:
VON MENSCH ZU MENSCH

Seite 50



HINTER DEN KULISSEN DES ALLTÄGLICHEN:
VOM SUCHEN UND FINDEN DES GLÜCKS

Seite 64



VORWORT



Liebe und Glück sind eng miteinander verbundene Lebensthemen und Sehnsuchtsziele. Auch in diesem Buch gehen sie Hand in Hand, in Form von Herz und Verstand gleichermaßen ansprechenden Gedanken: Ansichten und Einsichten, die Orientierung vermitteln und in konkretes Verhalten umsetzbar sind.

Einer in Oberflächlichkeit versinkenden Zeit setzen sie zeitlose Lebensweisheit entgegen, die mit ebenso klarer wie poetischer Sprache wesentliche Erkenntnisse auf den Punkt bringt.

Dieses Buch versteht sich als Begleiter durch alle Lebensphasen, dessen Worten man mit den Jahren immer neue Bedeutungen und Inspirationen abgewinnen kann: als ein ermutigendes Vademekum, Lesegenuß und Lebenshilfe zugleich, das konstruktive Impulse mit Tiefenwirkung bereithält.

Sinn- und bildreich über Liebe und Glück sprechend, kann es der Liebe den Weg ebnen und Glück bringen.





LEBENSMUT IST EINE ARZNEI:
VON VERTRAUEN UND ZUVERSICHT

An die eigene Kraft glauben

Nichts Außergewöhnliches, nichts Bedeutendes kann glücken, ohne die Zuversicht, daß es gelingen wird.

Der Optimist ist inspiriert von seiner Zuversicht, mit der er das scheinbar Unmögliche möglich machen kann. Der Pessimist ist blockiert von seiner Skepsis, mit der er das Mögliche scheinbar unmöglich macht. Er verzichtet auf die Freude aus Furcht vor dem Leid. Er verschließt sich dem Glück aus Angst vor möglicher Enttäuschung. Man möchte ihm mehr Mut wünschen.

*Lebensmut ist eine Arznei,
mit der man
lähmende Zweifel behandeln kann.
Die Medizin des Lebensmutes
entzieht Ängsten ihre Macht,
schlechten Erfahrungen ihr Gift
und der Skepsis ihre Kraft.*



Zuversicht, Selbstvertrauen und ein klares, deutliches Ja zum Leben, trotz seiner Gefahren und Tücken, trotz seiner Unvollkommenheit und Vergänglichkeit, sind unverzichtbar für jeden, der seine wertvollsten Möglichkeiten verwirklichen will.

*Wer an sich zweifelt,
stellt sich selbst
Hindernisse in den Weg.
Skepsis und Zweifel machen
jeden Weg lang und schwer.
Vertrauen in die eigene Kraft
kann Flügel verleihen.*



Das Glück umarmen

Wenn uns das Glück anlächelt, sollten wir es ohne Zögern umarmen und uns seiner wunderbaren Magie weit öffnen! Es wartet nicht auf den, der es warten läßt. Es flüchtet vor dem Zauderer, entzieht sich dem Skeptiker, meidet den allzu Ängstlichen und macht einen Bogen um den Verbitterten.

Wir sollten unser Herz immer so frei, so jung und mutig halten, daß wir keinen Augenblick zögern, dem Glück offen und vertrauensvoll in die Augen zu schauen, wenn es uns begegnet.

*Das Licht des
Wunderbaren im Alltag
erkennst du nur,
wenn du jedem
neuen Augenblick mit
offenem Herzen begegnest.*



Wer sich in das Lebensvertrauen fallen läßt, wird schweben; wer sich in die Lebensangst fallen läßt, wird zu Boden stürzen. Wer den Ereignissen mit Heiterkeit begegnet, wird sie aufhellen; wer ihnen mit Trübsinn begegnet, wird sie verdunkeln.
Die innere Haltung beeinflußt das äußere Geschehen.

*Die Wirklichkeit ist so,
wie ich sie sehe,
ihr Zustand ist von
meinem Zustand abhängig.
Bin ich glücklich,
ist die Welt ein Paradies.
Leide ich,
ist sie die Hölle.*





© 2010 arsEdition GmbH, München

Alle Rechte vorbehalten

© an den Texten: Hans Kruppa, Bremen

Informationen über den Autor: www.hans-kruppa.de

Der Autor schreibt in alter Rechtschreibweise.

Coverillustration: Rob Ryan, London

Grafische Gestaltung: arsEdition

Printed by Tien Wah Press

ISBN 978-3-7607-6337-8

www.arsedition.de