

Für alle,
die sich nach Hilfe, Trost und Ermutigung sehnen,
die von ihrem Weg abgekommen sind
oder ihn noch nicht gefunden haben,
die sich einsam, ungeliebt oder unverstanden fühlen,
die Verluste erlitten und Leid erlebt haben,
die manchmal am Sinn des Lebens zweifeln,
die in der Liebe eine Enttäuschung erlebt haben,
denen die Last des Alltags zu schwer geworden ist,
die das Licht am Ende des Tunnels noch nicht sehen,
die Gefahr laufen zu resignieren, zu verbittern,
den Kontakt zu sich selbst zu verlieren,
die sich krank fühlen, verletzt und enttäuscht,
die matt und schwach, traurig und lustlos sind,
die sich Frieden, Harmonie und Schönheit wünschen,
denen die Hoffnung wie Sand durch die Finger rinnt,
die anderen oder sich selbst nicht vergeben können,
die sich von der Freude und vom Glück übergangen
und von allen guten Geistern verlassen fühlen –
all denen soll dieses Buch ein hilfreicher Freund sein,
auf den sie sich verlassen können.

H.K.